Genio

Genio Natural Mind Balance
Preparat rozwijajacy i pobudzajacy inteligencje i kreatywnosc. Zawiera choline, skladnik lecytyny wzmagajacy sprawnosc mózgu, co jest szczególnie wazne w czasach zwiekszonej aktywnosci umyslowej.

- Przywraca pamięć dawno nauczonych rzeczy.
- Zwiększa kreatywność.
- Regeneruje centralny i obwodowy układ nerwowy.
- Zanikają tiki nerwowe, bóle migrenowe
- Dla osób w okresie "Złotej Jesieni"
- Ożywia mózg (zawiera kofeinę, cholinę, które natychmiast się przyswajają).
- Niszczy procesy zapalne.
- Zwiększa pojemność mózgu. Wpływa na koncentrację, pamięć.
- Usuwa uczucie zmęczenia mózgu.
- Wzmacnia system nerwowy, uspokaja, niszczy procesy zapalne Wywołuje duże procesy energetyczne w komórce.

Składniki zawarte w Genio.
Koncentrat soku z: jabłka, jagody czarnego bzu, czarnej porzeczeki, jeżyny, czarnej jagody, maliny, borówki oraz maltodextryna, koncentrat Aceroli, ekstrakt zielonej herbaty i Guarany, imbir, rozmaryn, kwiat czarnego bzu, mieta szałwia, tymianek, malwa, melisa rumianek i koper włoski; mieszanka witamin:witaminę C, niacynę, kwas pantotenowy, witamina B6, witamina B1, kwas foliowy, biotynę, witaminę B12 jak również Spirulinę Platensis i Cholinę.

Ile jednostek chlebowych jest w 100 gr. koncentratu?
Jednostki chlebowe w Genio: BE w koncentracie 1 BE = 31ml; BE w gotowym napoju 1 BE = 247ml

Jak używać Genio natural?
Genio natural mind balance jest koncentratem orzeźwiających soków owocowych z witaminami, zawierający kofeinę. Zwiększona zawartość kofeiny (20 mg / 100 ml) Przygotowanie: Stężenie: 1 do 7; mieszamy 1 część koncentratu z 7 częściami wody mineralnej.(do szklanki wlewamy 30ml koncentratu i dopełniamy wodą). Spożywamy 1 do 2 szklanek napoju dziennie – najlepiej szklanka Kineto rano a szklanka Genio w południe.

UWAGA: Nie podawać dzieciom, kobietom ciężarnym i osobom uczulonym na kofeinę. Nie mieszać z alkoholem.

Jakie działanie ma napój Genio?
Genio został specjalnie stworzony w celu zaspokojenia potrzeb organizmu przy zwiększonym wysiłku fizycznym i umysłowym. Substancje zawarte w napoju zapewniają dożywienie naszego organizmu w potrzebne minerały i witaminy, szczególnie warto zwrócić uwagę na zawartość mikroalgi Spiruliny oraz ekstraktu Guarany która zawiera naturalną kofeinę jak również zawiera różne zioła i zieloną

Green Gold Solar

Opis produktu ...

Green Gold Lunar

Opis produktu ...

Green Gold

Opis produktu ...

Genio

Opis produktu ...

Kineto

Opis produktu ...

Olimpio

herbatę oraz naturalne flawonoidy zawierające Antyoksydanty, które są wymiataczami wolnych rodników z naszego organizmu. Wolne rodniki są odpowiedzialne za starzenie się naszego organizmu oraz są odpowiedzialne za powstawanie raka. Genio zawiera również Cholinę która jest niezbędna do spalenia „starego" tłuszczu w organizmie jak również wzmacnia organizm sportowców.
Jest to naturalny środek słodzący bogaty w zasoby minerałów i witamin. Jest wolny od konserwantów oraz substancji dodatkowych.Jest to naturalny środek słodzący bogaty w zasoby minerałów i witamin. Jest wolny od konserwantów oraz substancji dodatkowych.

Opis produktu ...

Viewty

Opis produktu ...

Czy Genio może spowodować reakcje alergiczne?
Tak, należy zastosować się do poniższych porad:
Jeżeli mamy uczulenie na któryś ze składników Genio, może to spowodować reakcje alergiczne. W celu sprawdzenia, należy najpierw spożyć napój bardziej rozcieńczony w proporcji 1 do 20 czyli do szklanki wlewamy 10 ml. Koncentratu i uzupełniamy wodą. Kolejnego dnia zwiększamy stopniowo ilość koncentratu i obserwujemy reakcję organizmu. Po trzech dniach, jeżeli nie wystąpiły objawy alergii możemy przyjąć pełną porcję. Jeżeli mamy nietolerancję na Fruktozę, nie należy pić Genio.

Zalety Guarany i jej działanie.
Guarana jest rośliną pnącą, rosnącą w Ameryce Południowej - Brazylii. Dzięki swoim orzeźwiającym właściwościom przez wieki wykorzystywana była przez Indian z dorzecza Amazonki.
Guarana daje dobrą kondycję i lepsze samopoczucie. Działa orzeźwiająco, przede wszystkim dzięki wysokiej koncentracji naturalnej kofeiny - do 6%, czyli trzy razy więcej niż naturalna kawa. Uważa się, że jest to najsilniejszy, naturalnie występujący środek spożywczy, zawierający kofeinę. W przeciwieństwie do kawy jest mniej szkodliwa i dłużej działa. Działanie jej utrzymuje się do 6 godzin! Połączenie kofeiny z guaraną jest najlepszą kombinacją dla uprawiających każdą dyscyplinę sportową. Kofeina działa natychmiast, a guarana podtrzymuje dalsze jej działanie. Nasiona Guarany zawierają na 100 g ca. 4-5 % kofein, 10,7 g % tłuszcz roślinny, 9,4 g węglowodanów, 49 g włókien surowych i 2,7 g białka jak również 25 % kwasu garbującego. Kofeina W Guaranie jest w przeciwieństwie do kofeiny kawowej wolny od gazów drażniących.

Zalety Spiruliny i jej działanie.
Spirulina platensis – mały wodorost słodkowodny o kształcie nici. Jej intensywny zielony kolor pochodzi ze szczególnie wysokiej zawartości chlorofilu, który posiada zdolność prowadzenia reakcji fotochemicznej, której energia kumuluje się w trwałych związkach biochemicznych a także wzbogaca komórki w tlen. Gdziekolwiek znajdzie się w Twoim organizmie, zawsze ciągnie ze sobą tlen i zabiera niepotrzebne komórkom produkty przemiany materii. Spirulina nie posiada w przeciwieństwie do innych roślin ściany komórkowej z niestrawnej celulozy, lecz tylko cienką błonę komórkową dlatego też idealnym pokarmem dla naszego organizmu, który zawiera około 4 000 jednostek żywieniowych, czyli tyle co 3 kg warzyw i owoców. Stanowi idealne uzupełnienie diety. Materiały witalne zawarte w Spirulinie to: wysokowartościowe proteiny, różne kwasy aminowe i witaminy takie jak: witamina B1, B2 i B6, potas, magnez, cynk, żelazo, Beta – Carothin(zawiera go 14 razy więcej niż marchewka) jak również treściwe kwasy tłuszczowe jak i gamma linolenowe. Jest idealnym dostawcą energii dla naszego organizmu.

Zalety Choliny - jest substancją niezbędną do prawidłowego funkcjonowania i budowy każdej komórki naszego ciała. Występuje w ustroju w związkach zwanych fosfolipidami, najbardziej znanym z nich i

występującym w największej ilości jest lecytyna. Fosfolipidy pełnią bardzo wiele funkcji w naszym organizmie, budują błony komórkowe i pełnią funkcje przekaźników w układzie nerwowym (najprawdopodobniej biorą udział w "tworzeniu" pamięci). Ważną funkcją choliny jest jej udział w transporcie i metabolizmie cholesterolu i innych tłuszczów - zmniejsza ich odkładanie w ścianie naczyń i pęcherzyku żółciowym, poza tym wpływa na pracę wątroby (również zmniejszenie odkładania tłuszczów) i nerek (reguluje ilość wydalanego moczu).

Zalety zielonej herbaty.
W chińskiej medycynie zielona herbata jest wielkim klasykiem. Od ponad tysiąca lat Chińczycy używają jej do leczenia ospałości, zaburzeń trawiennych, bólów głowy, kłopotów ze wzrokiem (nieostre widzenie), zatruć alkoholowych i rozstrojów żołądka. Ciekawostką jest fakt, iż zielona herbata pojawiając się po raz pierwszy w Europie w połowie XVII wieku, początkowo dostępna była przede wszystkim w aptekach, jako środek przeciwko rozstrojowi żołądka, wzdęciom oraz jako lek przeciwgośćcowy. Zielona herbata działa orzeźwiająco Dowiedziono, że zielona herbata zawiera m.in. witaminy A, B, B2, C, E, K oraz wiele minerałów i mikroelementów (fluor, żelazo, sód, wapń, potas, cynk). Naukowcy z Centrum Badań nad Rakiem w Heidelbergu oraz z Instytutu Biologii Farmaceutycznej we Freiburgu potwierdzają, że składniki odkryte w zielonej herbacie umożliwiają skuteczną walkę z nękającymi nas dolegliwościami.

Zalety czarnego bzu.
W medycynie ludowej czarny bez był ceniony „od zawsze". Uważano, że zastępuje całą aptekę, pomagając aż w 99 chorobach. Jest krzakiem dzikim. Stosowany jako środek moczopędny, łagodnie przeczyszczający, na przeziębienia oraz jako środek napotny. Zawiera duże ilości witaminy C, jak również witaminy B1, B2 i B6 oraz potas, fosfor i żelazo.

Zalety czarnej porzeczki.
Czarna porzeczka to największe źrodło witaminy C (aż 182mg w 100g owocu), a w mniejszym stopniu witaminy B, P, prowitaminy A, pektyn, kwasu ortofosforowego, garbników, soli potasu i żelaza. Dzięki temu jest nieocenionym środkiem zapobiegawczym w tworzeniu rakotwórczych nitrozoamin. Hamuje powstawanie w organizmie toksycznych związków wywołujących mutacje genów prowadzących do chorób nowotworowych.
W leczeniu czarną porzeczką wykorzystuje się zarówno surowe owoce jak i liście. Owoce stosowane są przy chorobach reumatycznych, gościu, biegunkach, zaburzeniach wątroby, wyczerpaniu fizycznym i psychicznym. Natomiast napary z liści przyspieszają wydalanie toksyn i regulują pracę nerek. Poza poważnymi schorzeniami czarna porzeczka jest również stosowana w łagodzeniu objawów anginy, chronicznego kaszlu, a także wzmacnia i pobudza do działania nasz układ immunologiczny.

Czarne jagody - ma wysoką zawartość substancji czynnych biologicznie takich jak Anthocianosidy (zespół bioflawonidowy w jagodach czarnch) są potencjalnymi przeciwutleniaczami. Wspomagają one prawidłowa formację tkanki łącznej oraz wzmacniają włoskowate naczynia krwionośne w organizmie. Anthocianosidy mogą również poprawiać przepływ krwi w żyłach i naczyniach włosowatych.

Zalety Malin
Mają wysoką zawartość minerałów takich jak magnez, potas, mangan i żelazo. Zawiera Flavonoidy, które są naturalnymi Antyoksydantami – wymiataczami wolnych rodników. Uodparnia organizm przed infekcjami.

Acerola - naturalna witamina C.
Wiśnia Acerola dostarcza 30 razy więcej witaminy C niż cytryna. Jest ona co prawda, tak jak nasza rodzima wiśnia pestkowcem, ale rośliny te nie są spokrewnione botanicznie. Ten wysoki na pięć metrów krzak bądź drzewo rośnie w suchych lasach Ameryki Południowej i Środkowej, w Brazylii i na Jamajce. Jest bardzo często używana w medycynie ludowej. Jest ważnym Antyoksydantem wymiataczem wolnych rodników. Zawiera również witaminę B2, B1, żelazo, wapń, potas.

Zalety naturalnego soku z jabłka.
Stare powiedzenie mówi – jedno jabłko dziennie zapobiega wizytom u lekarza. Jabłka są symbolem zdrowia. Zawierają duże ilości witamin, minerałów i substancji odżywczych. Mają mało kalorii. Nie zawierają tłuszczu, cholesterolu ani sodu. Naturalny sok z jabłek pomaga w uzyskaniu właściwej masy ciała i bezpiecznie podnoszą pozim cukru we krwi jest również najbogatszym źródłem rozpuszczalnego błonnika, który zapobiega powstawaniu uczucia głodu jak również poprawia perystaltykę jelit. Wysoka zawartość pierwiastków zasadotwórczych, w tym głównie potasu co pozwala na zachowanie równowagi kwasowo-zasadowej i sprzyja prawidłowej aktywności mięśni. Zawiera polifenole, które przeciwdziałają powstawaniu cholesterolu LDL, który zapycha tętnice powodując miażdżycę.

Zalety Rozmarynu.
Rozmaryn zawiera duże ilości olejku lotnego, garbniki, flawonoidy, kwasy organiczne i inne złożone związki. Rozmaryn, poza walorami smakowymi, ma także właściwości lecznicze, zwiększa wydzielanie soku żołądkowego i pobudza apetyt, poprawia trawienie, ma właściwości moczopędne i żółciopędne, działa wzmacniająco, hamuje rozwój bakterii, podnosi sprawność fizyczną, pomaga przy zaburzeniach krążenia obwodowego.

Melisa - które pożywności ona ma?
Niezwykłe właściwości lecznicze melisy doceniano i wykorzystywano już od zamierzchłych czasów. W starożytnej Grecji nazywano ją „radością serca", „eliksirem życia" i wierzono głęboko, że jej stosowanie przywraca nadwątlone siły i przedłuża życie. Moc melisy oddaje nam naturalną harmonię ducha, tak potrzebną do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Taka chwila relaksu pomoże nam nie tylko zwalczyć nerwicę, lecz także zażegnać męczącą nas bezsenność i poradzić sobie z jesienną depresją.

Zalety Szałwi.
Szałwia lekarska jest jedną z najcenniejszych roślin leczniczych Europy. Od najdawniejszych czasów była stosowana jako swojego rodzaju panaceum na wszelkie schorzenia. W średniowieczu znane było powiedzenie: "Contra vim mortis crescit salvia in hortis" lub "Kto ma szałwię w ogrodzie, tego bieda nie ubodzie".Zalecana przy nieżytach i stanach zapalnych przewodu pokarmowego, wzdęciach oraz przewlekłych biegunkach. Ostatnio przypisuje się surowcowi aktywność przeciwcukrzycową.

Zalety Rumianku.
Rumianek działa przeciwzapalnie, wiatropędnie, przeciwskurczowo i antyseptycznie. Może się również okazać pomocny przy alergiach. Herbatkę rumiankową powinny pić osoby cierpiące na nieżyt żołądka i jelit, ich wrzodziejące zapalenie, wzdęcia, kolkę jelitową, stan zapalny wątroby i pęcherzyka żółciowego oraz zapalenie nerek i pęcherza.

Zalety imbiru.
W tropikalnej Azji imbir uprawia się od ponad 3000 lat, chociaż jego

pochodzenie jest nieznane. Imbiru używano na Bliskim Wschodzie i w południowej Europie na długo przed Rzymianami. Portugalczycy przywieźli go do Afryki, Hiszpanie do Indii Zachodnich. To jedna z najstarszych roślin uprawnych. Imbir ułatwia trawienie, łagodzi mdłości, łagodzi bóle miesiączkowe leczy przeziębienia. Korzystnie wpływa na leczenie migreny i zwiększa koncentrację. Jest bogaty w witaminy i minerały jak wapń, potas i żelazo.

Zalety pokrzywy.
Koncentrat pokrzywy pobudza przemianę materii. Wykazuje również słabe działanie moczopędne, przeciwbiegunkowe, przeciwgośćcowe, hamujące krwawienie. Udowodniono, że napary z pokrzywy posiadają właściwości zwiększania poziomu hemoglobiny i czerwonych krwinek w organizmie człowieka. Wskazane, więc będą szczególnie dla osób mających problemy z oddawaniem moczu, nadmiarowymi kilogramami. Niewątpliwie ekstrakty z pokrzywy przyniosą ulgę cierpiącym z powodu dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego, anemii czy wreszcie odczuwającym ogólne osłabienie organizmu. Wyciągi z pokrzywy uchodzą również za lek przeciwcukrzycowy – nieznacznie obniżają poziom glukozy we krwi i pobudzają czynność trzustki, co wiąże się ze zwiększonym wytwarzanie enzymów trzustkowych. W zielu i korzeniach pokrzywy stwierdzono istnienie czynnika pobudzającego wytwarzanie interferonu (substancji z grupy immunoglobulin), który chroni organizm przed inwazją wirusów. W liściach znajdują się miedzy innymi: liczne kwasy organiczne, flawonoidy, garbniki, karotenoidy oraz wiele witamin – B2, C, K, E oraz kwas pantotenowy. Pokrzywa bogata jest także w niezbędne dla człowieka składniki mineralne takie, jak potas, wapń, fosfor, żelazo, magnez, mangan i krzem.

Syrop klonowy.
Syrop klonowy jest wytwarzany z soku amerykańskich i kanadyjskich drzew klonu poprzez odparowanie. Jest naturalnym środkiem słodzącym bogatym w zasoby minerałów. Jest wolny od konserwantów i substancji dodatkowych.